



RUSGA News, November 2023



Hello Rangers and Regis Community!

News and Updates from your Student Body President, Madelaine Johnson

As the Fall 2023 semester has little over just a month left, our community has faced loss, grief, and calls for safety and mental health support. In just this semester, during my time here at the University I have never seen the Jesuit values more embodied and lived out than the last few

weeks. While your student, University, and community leaders are working to address your needs and the needs of our community, the support that I have witnessed from peer-to-peer is astonishing.

I would like to share with you that RUSGA was able to partner with Khesed Wellness here in Denver, which is a local affordable mental health organization. [Khesed has just received \\$50,000 to provide 50 Regis students impacted by the recent student tragedy with 12 free session hours each of free therapy at Khesed Wellness.](#) If you are interested, please reach out to them at [\(720\) 575-9889](tel:(720)575-9889). Please also be aware that Regis does offer mental health support for Regis students on campus at the Coors Wellness Center. They have Walk-In Hours: Mon. 1-2 p.m., Tue. 9-10 a.m., Wed. 10-11 a.m., Thu. 2-3 p.m., and Fri. 11 a.m.-12 p.m. To get an appointment schedule, please contact [\(303\) 458 -3558](tel:(303)458-3558) or hcc@regis.edu.

For this academic year, RUSGA is working to accomplish a range of goals, traditions, programs, and platforms for student connections. We have created partnerships with the Regis Library Archives, we are working to maintain a RUSGA history, as well as establish connections to the broader Denver higher education and professional community. Furthermore, our efforts surround promoting a practice and awareness for sustainability, transparency, inclusivity, and accessibility with our peers and adjacent departments.

To name a few projects we are working on: Student Transportation Program, continuing the Period Bill, Student Satisfaction with Dining Services, collaborating with clubs and

organizations, and working with the goals of Laudato Si'. We are particularly excited for Dia de los Muertos celebrations this week and First Generation week as we have begun to plan engaging and meaningful events and programs that represent our community! Lastly, while we are in service of the Regis community, we are discovering avenues to foster connections with other Colorado, and Jesuit student leaders.

Senate Updates from your VP of Representation, Iris Jaramillo

Senate is in full swing and we are eager to see budgets be presented to the senate floor. Senators are working hard to advocate for students in the following areas: Cura Personalis Period Bill, Sustainability, Finance, Student Experience, Academic Life, and Social Justice and Diversity. When I am not chairing the student senate, I am working with the Campus Safety Advisory Council to address concerns regarding safety. I have been working on expanding the Cura Personalis Period Bill Initiative. I am actively finding ways for students to connect with their senators with our monthly tabling events. You can connect with me every other Monday at my office hours from 5-7pm in the basement of the STC. All students are welcome to sit in on a senate session every other Monday in Claver 315 @7pm. If you have any questions or suggestions please email me at rusgavpr@regis.edu

Events, Resources, and More from your VP of Social Justice and Diversity, Yelenne Martin:

Hi everyone! I hope the semester has been going well! Different celebrations are happening this month that highlight and uplift the identities that uniquely make up the Regis community. Dia de los Muertos (Day of the Dead) was celebrated on November 2nd, a beautiful tradition that many with Latinx backgrounds celebrate as they honor those who have passed away in their lives in remembrance. Next, FirstGen week is being celebrated from Nov. 7th to Nov. 9th highlighting First Generation students and giving recognition to their accomplishments! Lastly, as we get closer to winter break and the holiday season we should take time to be mindful of the privileges many of us hold in regards to accessibility to food and shelter. Food insecurity is a reality many face that Regis acknowledges with initiatives such as The Regis Cupboard which is located in the Dayton Memorial Library, Room 114, on the 1st floor and provides free meals and snacks for students and their families as needed when facing a social justice problem that often goes ignored.

Words of Support from your VP of Academics, Lauren Manzanares:

My Dear Regis friends and family, over the past month we have lost two community members who have made an impact on our lives. These individuals were not only students but good friends, family and most importantly kind hearts. Please take time to stand in silence. Take time to reflect on our core Jesuit value of cura personalis. Instilled within this value, take time for

yourself as well as for others. When times get hard it is important to care for all members of our Regis community; Students, Professors and Staff. Below we have attached resources that will help us get through these hard times. With a heavy heart, Lauren Manzanaras.

Upcoming Events By and Partnered with Us!

First Generation Week, November 7 - November 9

RUSGA Cocoa for Concerns Tabling, November 8

RUSGA Club & Org Gingerbread House Contest, November 13 from 4pm-6pm

Regis Thankful Tuesday, November 14

Regis Christmas Tree Lighting Ceremony, November 15

Question?

If you are interested in getting involved, have questions, or would like to speak to us about an issue we should address, please email me at mjohnson048@regis.edu. For more updates, events, and news please follow us on Instagram [@regis_rusga](https://www.instagram.com/regis_rusga) and check out our website at www.RUSGA.org.



RUSGA News, November 2023



¡Hola Rangers y Comunidad de Regis!

**Noticias y Actualizaciones de su
Presidenta del Gobierno Estudiantil,
Madelaine Johnson**

Nuestro semestre de otoño de 2023 le sobra poquito más de un mes, nuestra comunidad se ha enfrentado a pérdidas, dolor, y llamadas para la seguridad y el apoyo de salud mental. En solo este semestre, durante todo mi tiempo estando

aquí en la universidad nunca he visto los valores jesuitas más encarnados y vividos que en las últimas semanas. Mientras sus líderes estudiantiles, de la universidad, y de la comunidad están trabajando para abordar sus necesidades y las necesidades de nuestra comunidad, el apoyo que he presenciado entre compañeros es asombroso.

Me gustaría compartir con ustedes que RUSGA fue capaz de asociarse con Khesed Wellness aquí en Denver, que es una organización local de salud mental asequible. Khesed acaba de recibir \$50,000 para proporcionar a 50 estudiantes de Regis impactados por la reciente tragedia estudiantil con 12 horas de sesión gratis cada uno de terapia gratuita en Khesed Wellness. Si está interesado, comuníquese con ellos al [\(720\) 575-9889](tel:(720)575-9889). También tenga en cuenta que Regis ofrece apoyo de salud mental para los estudiantes de Regis en campus en el Coors Wellness Centro. Ellos tienen horas sin cita: lunes 1-2 p.m., martes 9-10 a.m., miércoles. 10-11 a.m., jueves 2-3 p.m., y viernes 11 a.m.-12 p.m. Para obtener una cita, porfavor contactar [\(303\) 458 -3558](tel:(303)458-3558) o hcc@regis.edu.

Para este año académico, RUSGA está trabajando para lograr diferente objetivos, tradiciones, programas y plataformas para las conexiones de los estudiantes. Hemos creado asociaciones con

los Archivos de la Biblioteca Regis, estamos trabajando para mantener una historia de RUSGA, así como establecer conexiones con la comunidad profesional y de educación superior de Denver. Además, nuestros esfuerzos se centran en promover una práctica y una conciencia de sostenibilidad, transparencia, inclusión y accesibilidad con nuestros compañeros y departamentos adyacentes.

Por nombrar algunos proyectos en los que estamos trabajando: Programa de Transporte Estudiantil, continuando con el Proyecto de Ley de Período, Satisfacción Estudiantil con los Servicios de Comedor, colaborando con clubes y organizaciones, y trabajando con los objetivos de Laudato Si'. ¡Estamos particularmente emocionados por las celebraciones del Día de los Muertos esta semana y la semana de la Primera Generación, ya que hemos comenzado a planificar eventos y programas interesantes y significativos que representan a nuestra comunidad! Por último, mientras estamos al servicio de la comunidad Regis, estamos descubriendo modas para fomentar las conexiones con otros líderes estudiantiles de Colorado y jesuitas.

Actualizaciones del Senado de su VP de Representación, Iris Jaramillo

El Senado está en pleno apogeo y estamos ansiosos por ver que los presupuestos sean presentados al Senado. Los senadores están trabajando duro para abogar por los estudiantes en las siguientes áreas: Cura Personalis Period Bill, Sostenibilidad, Finanzas, Experiencia Estudiantil, Vida Académica y Justicia Social y Diversidad. Cuando no presido el senado estudiantil, estoy trabajando con el Consejo Asesor de Seguridad del Campus para abordar las preocupaciones relacionadas con la seguridad. He estado trabajando en la expansión de la Iniciativa de Ley de Periodo Cura Personalis. Estoy buscando activamente maneras para que los estudiantes se conecten con sus senadores con nuestros eventos mensuales de presentación. Puede conectarse conmigo cada dos lunes en mi horario de oficina de 5-7 pm en el sótano del STC. Todos los estudiantes son bienvenidos a sentarse en una sesión senatorial cada dos lunes en Claver 315 @7pm. Si tienes alguna pregunta o sugerencia por favor envíame un correo electrónico a rusgavpr@regis.edu

Eventos, recursos y más de su VP de Justicia Social y Diversidad, Yelenne Martin:

Hola todos!

¡Espero que el semestre haya ido bien! Diferentes celebraciones están sucediendo este mes que resaltan y elevan las identidades que conforman de manera única la comunidad Regis. El Día de los Muertos se celebró el 2 de noviembre, una hermosa tradición que muchos de la comunidad latine celebran mientras honran a aquellos que han fallecido en sus vidas en recuerdo. A continuación, la semana FirstGen se celebra del 7 de noviembre al 9 de noviembre reconociendo

los estudiantes de primera generación y sus logros! Por último, a medida que nos acercamos a las vacaciones de invierno y a la temporada de vacaciones, deberíamos tomarnos un tiempo para ser conscientes de los privilegios que muchos de nosotros tenemos en cuanto a la accesibilidad a los alimentos y al refugio. La inseguridad alimentaria es una realidad que Regis reconoce con iniciativas como The Regis Cupboard que se encuentra en la Dayton Memorial Library, Habitación 114, en el 1er piso y proporciona comidas y refrigerios gratuitos para los estudiantes y sus familias cuando sea necesario cuando se enfrentan a un problema de justicia social que a menudo se ignora.

Palabras de Apoyo de su VP de Académicos, Lauren Manzanares:

Mis queridos amigos y familiares de Regis, en el último mes hemos perdido a dos miembros de la comunidad que han tenido un impacto en nuestras vidas. Estas personas no eran solo estudiantes, sino buenos amigos, familiares y, lo más importante, corazones amables. Por favor, tómense el tiempo para permanecer en silencio. Tómese su tiempo para reflexionar sobre nuestro valor jesuita fundamental de cura personalis. Inculcado dentro de este valor, tómese su tiempo tanto para usted como para los demás. Cuando los tiempos se ponen difíciles es importante cuidar a todos los miembros de nuestra comunidad Regis; estudiantes, profesores y facultad. A continuación tenemos recursos adjuntos que nos ayudarán a superar estos tiempos difíciles. Con un corazón pesado, Lauren Manzanares.

Próximos eventos por y asoció con nosotros!

First Generation Semana, Noviembre 7 - Noviembre 9

RUSGA Cocoa for Concerns presentación, Noviembre 8

RUSGA Concurso Club & Org Gingerbread House, Noviembre 13 de las 4pm-6pm

Regis Thankful Tuesday, Noviembre 14

Regis Ceremonia de iluminación del árbol de Navidad, Noviembre 15

Preguntas?

Si usted está interesado en involucrarse, tiene preguntas, o le gustaría hablar con nosotros sobre un tema que debemos abordar, por favor envíeme un correo electrónico a mjohnson048@regis.edu. Para más actualizaciones, eventos y noticias síguenos en Instagram [@regis_rusga](https://www.instagram.com/regis_rusga) y visita nuestra página web en www.RUSGA.org.